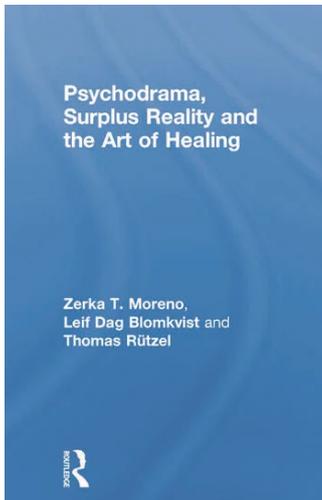




華人線上心理劇經典原著讀書會

心理劇、附加現實與療癒的藝術



加惠基金會長年致力於身心經驗學派的推廣，經實證研究，心理劇是一種團體心理治療及個別諮商兼備的有效療法。今年首度邀請培育眾多本土心理劇人才的龔寧馨與林慈玥訓練師攜手合作，引領大家共讀心理劇的一本經典原著：《心理劇、附加現實與療癒藝術》。此次讀書會僅開放30位名額（台灣18位，境外華人12位），誠摯邀請您加入我們的研討行列，務必把握機會以免向隅！

書單

《Psychodrama, Surplus Reality and the Art of Healing》（Zerka T. Moreno, Leif Dag Blomkvist, & Thomas Rützel 合著）

心理劇創始人莫雷諾曾經在他的著作《誰將生存？》中說到：「沒有自發性的創造力會是毫無生氣的，而沒有創造力的自發性是空洞的。」因此，我們想要理解高創造力心理劇創始人莫雷諾，最好就是透過自發性高的哲卡。因為莫雷諾自己都說，沒有哲卡，他是不可能成功的。

經由龔寧馨老師推薦，這次讀書會閱讀的書本，就是藉由訪談哲卡，讓我們理解心理劇的治療理念及方法起源，深入沉浸其革命性與人文性兼具的哲理，透過哲卡幽默的表達方式，我們可將宇宙中寶貴的療癒力以更智慧及慈善的方式帶向自己及社會！林慈玥老師自2009年學習當心理劇訓練師開始，長年結合心理劇同好，藉由不斷地閱讀、討論、反思及行動化練習，期許奠定心理劇的兩大基石～自發及創造，達成心理劇、社會計量及團體心理治療的實踐。

如果說替身技巧是心理劇的心臟，角色交換是心理劇的引擎，那麼「Surplus reality 附加現實」就是心理劇偉大又具現代神經科學的發明，附加現實讓行動飢渴有了實現的機會，在心理劇場上，主角在輔角的協助下放心地投入演出，主角的身體感官、神經系統都經歷了一輪紮紮實實著地(grounded)的體驗，有別於過去創傷經驗的地圖，神經迴路從此開啟嶄新不同的路徑選擇。

藉由2024年兩岸讀書會的公開招募，期待我們一起攜手相聚切磋！



龔老師的話：

這本書在2000年出版，這年六月份我去紐約上州 Boughton Place 參加哲卡的暑期集訓課程。她將出版商寄來的書向我們展示，我毫不思索就買了一本，哲卡很意外，她很高興地為我題字：“to keep surplus reality alive!”

書被空置封塵多年，2016年我從本職退休後，教心理劇成為本職，需要經常跨國際旅行，此書成為旅途中的良伴。翻察曾閱讀過的篇章，可見處處是驚喜的註記，除了畫線標示之外，頁扉上也標示一個甚至兩個驚嘆號。哲卡闡釋莫雷諾的理論從不艱澀，廣從心理劇發展歷史的角度，心理劇技術的臨床應用，與莫雷諾高階學生的對話，以及案例的陳述，都令我喜悅不已！其中予我的引發深入至今，近年我將藝術治療整合於心理劇中，即是一個例子。各位若閱讀此書，相信也會為你帶來啟發與驚喜。

❁帶領者簡介：龔寧馨 心理劇訓練師TEP



龔寧馨老師擁有20年的心理劇經驗，美國心理劇學會認證的心理劇導演(CP)和心理劇訓練師(TEP)，也獲得美國藝術治療學會認證的藝術治療師，擁有美國新澤西州的藝術治療師執照，曾經擔任紐澤西聖克來爾精神病院，急性病房的藝術治療師。龔老師將表達性藝術治療和心理劇進行整合，自2016年開始，持續在美國心理劇年會和表達性藝術治療高峰會議上發表工作坊，所設計的模式廣泛應用於學校、社區、藝術治療團體和心理劇團體。

❁帶領者簡介：林慈玥 心理劇訓練師TEP/諮商心理師督導

- 美國心理劇學會考核委員會認可之心理劇導演(CP)暨訓練師(TEP)
- 臺灣心理劇學會認可之導演(CP)暨訓練師(TEP)
- 國際哲卡馬任諾學院認可之導演暨訓練師
- 心理劇考核委員會第二、三、四、八屆委員
- 現任高中輔導教師暨諮商心理師
- 曾任臺灣心理劇學會副理事長、市立大學兼任講師、淡江大學兼任講師
- 參與《心理劇導論》一書之翻譯，為臺灣心理劇學習者的重要學習教材。發表的作品有《心理劇在台30年的困境與展望》、《心理劇運用於乳癌病友》等。長年獲邀至各地進行諮商督導或心理劇訓練與督導。





🌸課程資訊

★時間及進度：每月第一個週五20:00-22:00

	日期	章節	頁數
一	2024/10/4	定向；第1章、第2章	p1-p13
二	11/1	第3章～第5章	p14-p30
三	12/6	第6章～第7章	p31-p47
四	2025/1/3	第8章～第10章	p48-p62
(二月過年休息)			
五	3/7	第11章～第13章	p63-p79
六	4/11*	第14章～第15章	p80-p91
七	5/2	第16章～第17章；ENDING	p92-p120

*因為4月初台灣連假且是美國心理劇年會,故本月排到第二週週五

★地點：使用 zoom 平台。

★費用：3000元（不含書籍費用）

書籍費用說明：

- ▶三民書店（[點入連結](#)）原價NT 2473元，優惠價九折NT 2226元
- ▶博客來網路書店（[點入連結](#)）定價NT 3417元
- ▶亞馬遜官方網站（[點入連結](#)）電子書Kindle US\$14.15 - US\$44.84
平裝US\$56.95（約等於NT 1800元左右）；精裝US\$81.39 - US\$170（不含運費）
- ▶可自行上網購買。

如需加惠購書，請於6月30日前告知需要的版本並完成匯款，逾期則不再協助購書。

🌸報名方式：先報名，後繳費。請掃右方QR-code填寫報名表單。

即日起至額滿為止。報名洽詢電話：(02)2558-2771

報名流程：

1.線上填寫報名表單後，於收到繳費通知的三個工作天內完成繳費。

繳費資訊：◆帳號：1416-872-037832

◆合作金庫（銀行代號006），營業部（分行代號0567）

◆戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會

2.繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 mail@jcf.org.tw。





3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。
4. 繳費並通知加惠基金會的五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，請來電洽詢謝謝。

★備註：1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2. 退費說明：◆開課1個月前取消報名,可辦理九成退費或轉讓。

◆開課3週前取消報名,可辦理退費八成或轉讓。

◆開課1週前取消報名,可辦理退費五成或轉讓。

◆開課當週取消報名,恕不退費,但可辦理轉讓。

◆如需轉讓,最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。

◆若未開班,全額退費。

3. 報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。