

—愛在第二回合—  
依戀取向個別諮商實務工作坊—基礎課程

依戀/依附理論對自我的發展提供了豐富的知識，  
也啟發了在促發改變上的新方向

「依戀取向治療 (attachment-approach therapy)」是泛指以依戀/依附理論 (attachment theory) 為基礎的助人工作實務上，並非指特定的治療學派。目前在國際上，以依戀/依附理論為基礎的治療學派已經多達數十種。依附/依戀研究在心理學界已經累積將近 50 年的經驗，相關論述包括：Bowlby 的依戀行為系統、Sullivan 人際心理動力、情緒調節理論與腦神經科學、心智化發展等，依戀取向治療若能以「建構實在論」為哲學基礎，以及華人文化中的「辯證思維 (dialectical thinking)」作為介入視框，可幫助個體與伴侶/家庭辨識隱藏的情緒經驗與關係動力、進而指認與降低關係中的惡性循環，並進而促進情感連結的對話，協助個案在伴侶/家庭/親子關係中，發展出「獲取安全感能力」。以協助個體在苦難中，尋找「安身立命」、增加「愛在第二回合」的力量與機會。

此次工作坊，主要分享依戀理論在個別諮商的應用，屬於基礎課程，將概念性的介紹依戀取向的理論與實務介入步驟，並學習成為安全堡壘、辯證式同理反映、重新界定主述等晤談能力。工作坊除了講授，也會有多場的分組實務演練。

【課程內容】

課程日期—基礎班：2025 年 1/4(六)、1/5(日)

課程時間與地點：上課時間皆為 09:30-16:30，地點鄰近台北市捷運站

課程大綱

基礎課程		
日期	主題	內容
第一天 2025/1/4(六) 9:30-16:30	依戀取向個別諮商概論	1.培養獲取安全感能力：以依戀理論為基礎的諮商目標 2.活動：從多重述走神經理論檢視自己獲取安全感的方式
	成為安全堡壘	1.依戀取向治療的諮商關係 2.對話能力一：成為安全堡壘 3.活動：分組演練
第二天 2025/1/5(日) 9:30-16:30	辯證式同理反映	1.依戀理論中的情緒調節歷程：情緒的維持接近性、兩極作用、與返真性 2.對話能力二：辯證式同理反映 3.活動：晤談示範與分析
	重新界定主述	1.彷彿的高心智化能力：如何在諮商歷程中促進問題意識與共構諮商目標 2.對話能力三：重新界定主述 3.活動：分組演練

◆ **主講者：孫頌賢 諮商心理師/伴侶與家族治療師**

◆ **經歷：**

國際 ICEEFT 認證/情緒取向伴侶與家族治療師與督導

國立臺北教育大學心理與諮商學系教授

臺灣諮商心理學會副理事長

臺灣諮商心理學報主編

全芯創傷復原中心督導

城男舊事心驛站（男士成長暨家庭服務中心）督導

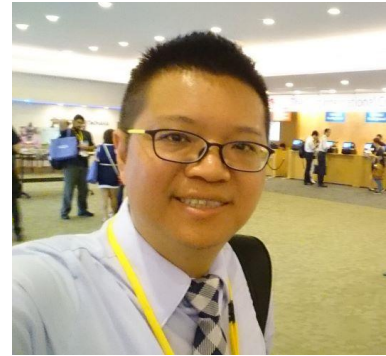
桃園助人性侵害行為人組督導

中華輔導與諮商學報主編（TSSCI 等級）

國立臺北教育大學心理與諮商學系 系主任

香港樹仁大學訪問學者

臺灣各大專院校諮商中心、各縣市學生輔導諮商中心、各大社福機構的督導與訓練講師



◆ **學歷：**

國立政治大學心理學系諮商臨床組博士

◆ **學術與實務專長：**

Attachment Research、伴侶與家族治療、諮商心理衡鑑、投射性繪畫、健康心理學、愛情與家庭心理學

◆ **重要著作：**

孫頌賢（2016）。諮商心理衡鑑的理論與實務。張老師出版社。

【報名資訊】

◆ **參加對象**

（一）助人實務工作者：包括諮商與臨床心理師、學校教師、學校輔導教師、社工、醫療人員、助人志工與協談員等，都歡迎參加。

（二）專業學習者：也非常歡迎正在接受助人專業訓練與實習的大學部或碩士班學生參與。

（三）人數上限：課程人數滿 25 人開課，課程上限 40 人（未達開課人數，本會保留不開課權利）。

◆ **課程費用**

初階課程	原價：4000 元
12 小時	學生價：3200 元
1/5~1/6	早鳥價：2024/12/4 前繳費完成者，享優惠價 3600 元。 同行價：兩人以上同行報名者(含兩人)，每人享優惠價 3600 元，需同時提供另一位報名者資訊。

◆報名連結：<https://forms.gle/wCTe7SYU41UAxApF7>

◆ 報名截止日期：額滿停止報名。

◆ 洽詢電話：(02)2558-2771

◆ 報名流程(先報名，後繳費)：

1. 線上填寫報名表單後，三個工作天內完成繳費。

繳費資訊如下：

帳號：1416-872-037832

合作金庫（銀行代號 006），營業部分行（分行代號 0567）

戶名：加惠文教基金會



2. 繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 [mail@jcf.org.tw](mailto:mail@jcf.org.tw)
3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。
4. 完成繳費並通知加惠基金會五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，敬請來電洽詢。

◆ 備註：

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。
2. 本課程不提供諮商心理師繼續教育積分及教師研習時數。
3. 研習證明以實際簽到時數為主，不提供更改時數服務；研習證明請在課程結束時當場領取，恕不事後補發。
4. 課程轉讓需由學員自行尋找轉讓對象，並提供本會相關基本資料。
5. 退費說明：
  - # 開課 4 週前取消報名，可辦理九成退費或轉讓。
  - # 開課 3 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。
  - # 開課 1 週前取消報名，可辦理五成退費或轉讓。
  - # 開課當週取消報名，恕不退費。
  - # 如需轉讓，最遲請於開課前 3 天洽詢加惠基金會辦理。
  - # 若未開班，全額退費。
6. 為保障學員權益以避免日後帳務爭議，本課程恕不提供以任何理由要求保留學費服務。